

当院糖尿病外来通院中の患者さんへ

当院外来通院中の糖尿病患者における栄養指導介入効果の検証について

研究機関 玉島中央病院 糖尿病内科
研究責任者 管理栄養士 平田沙織
研究分担者 糖尿病内科医師 中西修平

このたび玉島中央病院 糖尿病内科では、糖尿病で通院されていた患者さんの診療情報を用いた研究を実施しております。この研究を実施することによる患者さんへの新たな負担は一切ありません。また、患者さんのプライバシーの保護については法令等を遵守して研究を行います。

あなたの試料・情報について、本研究への利用を望まれない場合には、担当医師にご連絡ください。

1. 研究の目的 及び 意義

当院糖尿病外来ではより良い血糖管理を目指して、2023 年 10 月から外来糖尿病患者へ積極的な栄養指導介入を開始しています。本年 4 月までに約 200 名の患者へ栄養指導の促しを行いましたが、現在も継続して指導を行っている者や中断した者、介入拒否者など経過は様々であることがわかりました。そのため、栄養指導介入の有無が HbA1c 値や肝機能、腎機能などの血液生化学データや体重、握力などの身体計測値に及ぼす影響と、栄養摂取状況が血糖変動や身体計測値に関連する要因を明らかにすることで栄養指導をより効果的に行う要因を探ることを本研究の目的とします。

2. 研究の方法

1) 研究対象者

2023 年 10 月～2024 年 4 月の間に玉島中央病院糖尿病内科に受診した糖尿病患者のうち、栄養指導を促した 2 型糖尿病患者の方を対象とします。

2) 研究実施期間

本研究の実施許可日 ～ 2025 年 3 月

3) 研究方法

当施設において診療の過程で得られた診療情報を用いて成績評価を行います。氏名などの情報が外部に漏れることがないように十分留意します。また、研究対象者の方のプライバシー保護についても細心の注意を払います。

4) 使用する試料・情報

◇ 研究に使用する試料
無し

◇ 研究に使用する情報

匿名化した ID、年齢、性別、身体計測値（体重、BMI、握力など）、血液生化学データ（HbA1c、肝機能、腎機能など）、栄養指導記録、医師診療記録、看護師診療記録など。情報を提供していただいた患者さん個人が特定できないよう、これらの情報は完全に匿名化されます。収集したデータは、個人が特定出来ないようにした上で、研究責任者がデータを厳重に管理します。

玉島中央病院 糖尿病内科
2024 年 4 月 10 日作成

5)研究成果の取扱い

提供していただいた患者さんの個人情報が出ないようにした上で成績評価を行い、学会や論文、ホームページ等で発表します。

6)問い合わせ・連絡先

この研究についてご質問等ございましたら、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの試料・情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合には研究対象とはしませんので、下記にお申し出ください。資料・情報の使用を断られても患者さんに不利益が生じることはありません。なお、研究参加拒否の申出が、既に解析を開始又は結果公表等の後となり、当該措置を講じることが困難な場合もございます。その際には、十分にご説明させていただきます。

玉島中央病院 医療技術部栄養課

研究担当者 管理栄養士 平田沙織

連絡先（電話番号） 086-526-8111（平日：9時～18時）

7)外部への試料・情報の提供

外部の組織や機関に情報を提供することはありません。

8)研究組織

玉島中央病院 糖尿病内科

〒713-8121 岡山県倉敷市玉島阿賀崎 2-1-1

Tel. 086-526-8111 Fax. 086-526-8117