

住み慣れた家で安心して暮らし続けるために…

～介護に関する相談窓口～

# 秀明荘居宅介護支援事業所

倉敷市・浅口市（寄島を除く）を担当しています。



お気軽にご相談  
下さい。

《介護支援専門員が無料で相談にのります》

## 《介護に関する相談》

- 家族が認知症では…？
- 毎日の介護で疲れが…
- 最近こげやすくて
- 家事が十分にできない…
- 退院が近いけど入院生活で体力が落ちて家での生活が不安…
- 健康の管理が自分できちんとできるか不安…



直接面談させていただき、健康状態や心身の状況、生活環境を把握していきます。またご本人様、ご家族様の要望や目標を聞き取りながら、自宅で安心して生活を送るために必要なことをまとめた「居宅サービス計画（ケアプラン）」を作成します。

介護保険サービスだけではなく、医療・保健・福祉に関する公的なサービス、ボランティア、近隣の援助など幅広い支援を受けるための調整役になります。

〒713-8122

倉敷市玉島中央町1-4-8

TEL 086-523-0166

FAX 086-523-0113