

秀明荘だより

玉島中央老健施設 秀明荘

vol.16
令和元年 5月



秀明荘の誕生日会!



グループホームすこやか



3月に2名、4月に2名の入居者様が誕生日の為、2ユニットで集まって誕生日会を開催しました。お祝いされる方もお祝いする方もいつもより大きな声で歌を唄われ、たくさんの笑顔溢れる楽しい誕生日会となりました。

デイサービスすこやか

デイサービスすこやかでは3ヶ月ごとに誕生日会を実施しています。お祝いされる利用者様が思わず涙を流されたり、素敵な笑顔で喜ばれたり、とても和やかな雰囲気の中楽しんでいただいています。



入所



毎月3階と4階合同で誕生日会を行っております。ひとりずつコメントをいただくのですが、皆さん照れながらも嬉しそうに答えてくださいます。また、記念品として担当職員よりひとりひとり工夫をこらした手作りの写真入り色紙などをプレゼントしています。

フレイル委員会からのお知らせ

要介護状態になると、元気に活動できる期間(健康寿命)が短くなってしまいます。

フレイル(虚弱)は要介護状態の手前の状態です!



フレイル(虚弱)

加齢と共に心身の活力が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが適切な支援により生活機能の維持向上が可能な状態。

要因

身体的な面

- * 低栄養
- * 転倒を繰り返す
- * 嚥下・摂食機能の低下

社会的な面

- * 閉じこもりがちとなる
- * 社会交流の減少

精神的な面

- * 認知機能の低下
- * 意欲・判断力の低下
- * 抑うつ

フレイルは転倒、骨折、認知症を発症など様々な原因で運動機能や認知機能などが低下しますが、適切な支援を受けられれば今まで通りの生活が可能な状態です。

当施設では多職種にてフレイル予防、改善を支援していきます。



職員的一天【介護 新人編】

今回からシリーズとして【職員的一天】を掲載する事となりました。この記事を通じて秀明荘についてより理解をしていただいたり、どのような職員が働いているかなどを知っていただければと思います。記念すべき初回に紹介するのは入社2年目の播元 冨喜 (はりもと さえき)です。新卒採用にて今年2年目を迎えた彼が、どのように秀明荘で成長し、やりがいを感じているのかをインタビューしてまいりました！



播元 冨喜

プロフィール

生年月日 平成10年 3月30日生まれ
出身地 岡山県倉敷市
趣味・特技 ダンス(高校時代ダンス部所属)
入社2年目
くらしき総合福祉専門学校卒業



7:50

朝の準備を整え、ご利用者様の情報を把握し、いざ仕事へ！



9:00

ご利用者様の清潔を保持する他に、身体の状態を観察し、異変があれば看護師へ報告します。



12:00

社員食堂で栄養バランスの良い食事をとります。入社時よりも少しスリムになったとか！？



14:00

この日の午後はフロア業務。排泄の介助やレクリエーションなどを提供しています。



15:20

夜勤者との情報の共有やその日のご利用者様の状態を報告します。



16:15

16:15、無事に業務を終え帰宅準備。プライベートの時間も充実しているとのこと！

多職種との連携で自分の成長に!!



学校を卒業してから一年、秀明荘で働いてみて、日々学ぶべきことの多さ、大切さを感じています。利用者に対して、健康状態や身体状況などの変化に、どのようなケアを行うことがベストなのかを、様々な角度から様々な職種の人が話し合っていて決まっておらず、自分の考えにはなかった意見をたくさん聞くことができます。また定期的にある勉強会では、他部署の事例発表や、排泄・入浴・医療面などの知識が得られ、自分の引き出しが多くなってきているように感じます。これからも秀明荘で成長していきたいと思っています。

さつき会の紹介～ボランティア活動しませんか？～

さつき会とは？

秀明荘でボランティア活動を行っている団体でH21年5月に発足し今年で10年を迎えました。活動内容としてはイベント時の屋台のお手伝いや教室の講師、各部署で脳トレプリントや作業活動、外出時の付き添いなどのお手伝いをしています。

特 典

「いきいきポイント」への加算、1年以上の活動で「特定検診」が無料、インフルエンザ予防接種は半額、また忘年会や懇親会等、会員どうしの交流の場もあります。

募集について

退職したけど家ですることがない、外に出て色々な人との交流の場を持ちたい、何らかの形で社会貢献したいなど、ボランティアに興味がある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

秀明荘事務所 086-523-0111 担当 和田・久吉

令和元年度 健康教室のご案内

テーマ：「**高齢者に多い呼吸器や尿路感染症について**」
～抵抗力を高めて感染症を予防しましょう～

開催日	時 間	内 容	講 師
6月15日(土) 【秀明祭】	10:30～11:30	知っておきたい 高齢者に多い感染症	秀明荘 松三施設長
6月26日(水)	13:30～15:00	感染症のお薬について	そうごう薬局 薬剤師
7月31日(水)	10:30～11:30	感染症予防 ～口腔編～	秀明荘 縄稚歯科医師
8月28日(水)	10:00～11:30	感染症予防 ～生活編～	秀明荘 看護師
9月25日(水)	13:30～15:00	感染症予防 ～運動編～	秀明荘 リハビリ技師
10月23日(水)	13:30～15:00	感染症予防 ～運動編～ (ウォーキング)	支援センター 
予備日 10月30日(水)			
11月27日(水)	10:00～12:30	感染症予防 ～食事編～ 【調理実習】	秀明荘 管理栄養士

※日時等については都合により変更となる場合があります。

編集後記

平成の歴史も幕を閉じ、令和として新たな時代が始まりました。秀明荘としてもどんどん新たな取り組みを行いご利用者や地域の皆様のお役に立てますよう職員一同、より一層力を入れて参りますので今後もご支援のほど、宜しくお願い致します。

秀明荘広報委員会一同

連絡先

玉島中央老健施設 秀明荘

〒713-8122

岡山県倉敷市玉島中央町1丁目4番8号

TEL: 086-523-0111

FAX: 086-523-0113

H P: <http://www.tamashima-ch.or.jp/>